

Aufteilung der Teilstrecken des Jahn-Wanderweges

7. Teilstrecke Mainz-Kastel - Koblenz

Gesamt (km) 175,5

Etappe	von Ort	nach Ort	Länge (km)
7 #1	Mainz-Kastel	Schlangenbad	21,8
7 #2	Schlangenbad	Johannisberg	26,0
7 #3	Johannisberg	Lorch	29,3
7 #4	Lorch	St. Goarshausen (Loreley)	29,4
7 #5	St. Goarshausen (Loreley)	Lykershausen	22,0
7 #6	Lykershausen	Braubach	24,1
7 #7	Braubach	Koblenz (Deutsches Eck)	22,9